



## **Tourismusmarketing GmbH, Kreis Bergstraße**

### **Bäumen lauschen und Kraft tanken**

#### **Herbstliche Baumwanderung auf dem NaturKraftWeg Mörtenbach mit Dorisa Winkenbach und Thomas Wenzler**

Der Sommer neigt sich dem Ende zu und die Natur fängt langsam an sich zu verändern. Die Bäume wechseln ihr Kleid vom satten Grün in ein feuriges Rot und die Wälder zeigen sich mit besonderem Charme. Zum Krafttanken lädt da der NaturKraftWeg in Mörtenbach ein. Unter der Führung von zwei Experten kann am 9. Oktober (Sonntag) allerhand über die Heilkraft von Bäumen erfahren werden.

Thomas Wenzler, Landschaftsarchitekt, Gärtner und Umweltbeauftragter aus Wiesbaden und Dorisa Winkenbach, ganzheitliche Gesundheitsberaterin, Wildkräuter-Expertin und Projektleiterin des 1. Geomantischen Wanderwegs ergänzen sich mit ihrem Wissen in hervorragender Weise und lassen so diese Wanderung zu einem Wissens- und Erfahrungstag werden. Mit Broschüre in der Hand und persönlichen Erläuterungen der Projektentwicklerin kann der NaturKraftWeg Mörtenbach entdeckt, gefühlt, erfahren und verstanden werden. Interessierte werden mit offenen Augen durch den Wald geführt, um Baumformen und Baumgestalten zu erkennen, Blätter und Rinde zu ordnen oder Qualitäten der verschiedenen Baumarten kennenlernen.

### **Wissensstunde am Wegesrand**

Viele Fragen werden zwischen Wald und Wiesen geklärt: Was hat der Buchstabe mit der Buche zu tun? Was der Schachtelhalm mit Bäumen? Welche Auswirkung hatten die Pest und der Dreißigjährige Krieg auf den Wald? Oder seit wann gibt es den Begriff der Nachhaltigkeit? Altes und vergangenes Wissen vermischt sich mit heutigen Erkenntnissen und ein Blick in die Zukunft wird möglich. Was die Bäume an Heilkraft zu geben vermögen, davon ist in der Volksheilkunde vieles überliefert. Manches darf heute wieder erinnert werden.

Die herbstliche Baumwanderung am 9. Oktober bietet für die Erkundungstour den richtigen Rahmen. Startpunkt ist um 11 Uhr am Bürgerhaus in Mörtenbach. Die Wanderung über etwa fünf Stunden glänzt mit vielen Programmpunkten, wie beispielsweise dem Picknick an der Leonard-Schenk-Hütte, einer Baummeditation und einer „philosophischen“ Runde. Auch Texte zum Thema Wald werden zu hören sein und eine musikalische Überraschung rundet den Tag ab. Für den leiblichen Genuss ist im Anschluss eine gemeinsame Einkehr im Gasthof möglich. Im Paket mit enthalten sind neben der Doppelführung und Verkostung auch die Broschüre zum NaturKraftWeg, eine Bücherliste, Gedichttexte und Rezepturanregungen. Die Wanderer sollten mit einer Plastikwasserflasche, einer Brotzeit für das Picknick, festem Schuhwerk, einer Schutzjacke und Iso-Sitzkissen ausgestattet sein. Für die kleinen Entdeckungen am Wegesrand kann eine Lupe hilfreich sein.

Infobox: Herbstliche Baumwanderung auf dem NaturKraftWeg, 9. Oktober (Sonntag), 11 bis 16 Uhr, anschließende Einkehr ins Gasthaus möglich, Treffpunkt am Bürgerhaus Mörtenbach, Schmittgasse, Erwachsene/Jugendliche 30€, Kinder bis 12 Jahren frei. Anmeldung bei der Gemeindeverwaltung Mörtenbach, Tel.: 06209 / 808-52. Weitere Informationen auf den Internetseiten [www.kraftwanderwege-moerlenbach.de](http://www.kraftwanderwege-moerlenbach.de), [www.moerlenbach.de](http://www.moerlenbach.de) und [www.nibelungenland.info](http://www.nibelungenland.info). Fragen an [artemis@winkenbach.net](mailto:artemis@winkenbach.net).